

**BITTE BESTELLE AN DER BAR**

Low Carb | Regional | Biologisch | Gesund

**FIT for BRUNCH (Sonn- und Feiertags von 10<sup>00</sup> bis 16<sup>00</sup> Uhr) € 14,90**

Bitte bestelle deine Getränke an der Bar.

Wir bringen sie dir anschließend gerne zu Tisch.

**Frühstück (Montag bis Samstag von 9<sup>00</sup> bis 14<sup>00</sup> Uhr)**

Bagel mit

hausgebeiztem Lachs | Putenschinken | Avocado € 3,20 | € 3,20 | € 3,20

Joghurt mit Granola &amp; Früchten € 4,50

Birchermüsli mit Mandelmilch € 3,50

Acai Bowl € 4,80

Paleo Wrap mit

hausgebeiztem Lachs | Putenschinken | Avocado € 4,80 | € 4,80 | € 4,80

Vollkornbrot mit körnigem Frischkäse,

Avocado &amp; Kürbiskernen € 4,30

Vollkornbrot mit Butter &amp; Schnittlauch € 3,10

Vollkornbrot mit 2 Eiern (gerührt, pochiert oder Spiegelei) &amp;

Paradeiser-Kräuter-Salsa € 6,90

Vollkornbrot mit pikantem Hummus € 4,50

Eggs Benedict - the HEALTHY Version € 8,20

Breakfast Bowl mit Hummus, pochiertem Ei, Avocado,

Grilltomate und Babyspinat € 7,50

The BIG Health Kitchen Kombo - hausgebeizter Lachs, Putenschinken,

Käse, Ei, Joghurt mit Granola &amp; Früchten, Butter, Brot &amp; Bagel € 10,50

**Sides:**

Brot € 1,20

Bagel € 1,70

Bircher Müsli (kleine Portion) € 1,70

Joghurt mit Granola &amp; Früchten (kleine Portion) € 1,90

Mag. Christopher Wiener Gastronomie GmbH

**Öffnungszeiten:** Montag - Samstag von 9<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> UhrSonn- und Feiertags 09<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr

**BITTE BESTELLE AN DER BAR**

Low Carb | Regional | Biologisch | Gesund

**„GRAND“ Salate**

Thai Glasnudelsalat mit

Tofu | Beef | Garnelen | Duck € 8,20 | € 8,90 | € 9,10 | € 9,10

Steirischer Käferbohnen-Rettich-Salat | Beef € 7,50 | € 9,30

New Zealand Green Bowl € 8,90

Mexican Taco Salat | grilled Chicken € 7,40 | € 8,70

Vorarlberger Gerstensalat | grilled Chicken € 7,40 | € 8,70

California Caesar

Salat | grilled Chicken | Garnelen | Lachs € 8,20 | € 9,50 | € 9,90 | € 9,90

**„BOWL“ Suppen & Eintöpfe**

Japanische Sobanudel Bowl mit

Tofu | grilled Chicken | Beef | Duck € 7,90 | € 8,20 | € 8,70 | € 8,90

Wiener Tafelspitzsuppenbowl € 7,90

Singapur Laksa Bowl mit

Glasnudeln &amp; Tofu | grilled Chicken | Garnelen € 8,90 | € 9,20 | € 9,90

Karibische Jambalaya Bowl mit Kichererbsen, Linsen &amp;

Gerste | grilled Chicken &amp; Wurst | Garnelen &amp; Wurst € 8,20 | € 9,50 | € 9,90

Texanische Chili sin Carne Bowl | con Carne Bowl € 6,90 | € 7,90

Thai Green Curry Bowl mit

Konjak Reis &amp; Tofu | grilled Chicken | Garnelen € 9,90 | € 10,20 | € 10,90

**Rolls**

Chinesisch - Crispy Duck € 5,60

Arabisch - Hummus und Falafel € 5,60

Kentucky Style - Pulled Beef € 5,60

Französisch - Ziegenkäse, Apfel, Honig, Cranberry &amp; Nuss € 5,60

**Desserts**

Schokomousse € 2,20

diverse Loafs € 2,20

Cheesecake € 3,50

Apple Crumble € 3,50

**Fingerfood**

Edamame € 4,60

Catering &amp; Brötchen machen wir gerne auf Vorbestellung.

**Öffnungszeiten:** Montag - Samstag von 9<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> UhrSonn- und Feiertags 09<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr

## BITTE BESTELLE AN DER BAR

Low Carb | Regional | Biologisch | Gesund

### GETRÄNKE

	0,30 L   0,50 L
Vöslauer prickelnd	€ 2,90
Vöslauer ohne	€ 2,90
Soda	€ 1,60   € 2,50
Soda Zitrone	€ 1,90   € 2,90
Soda Limette & Minze   Soda Ingwer & Gurke	€ 2,00   € 3,00
Apfelsaft gespritzt   Apfel-Aronia gespritzt	€ 2,00   € 3,00
Apfel-Isabellatraube gespritzt   Apfel-Holunder gespritzt	€ 2,00   € 3,00
Hirschbirne gespritzt	€ 2,00   € 3,00
Mango Lassi	€ 3,60
frischer O-Saft	€ 4,50
Smoothie Allrounder   Smoothie Sweet-n-Sour	€ 3,50
Smoothie vor dem Training   Smoothie nach dem Training	€ 3,50
... weitere folgen	€ 3,50

### Tee

Teapigs Mao Feng Green Tee   Teapigs Super Fruit Tee	€ 2,90
Teapigs English Breakfast Tee   Teapigs Lemon and Ginger Tee	€ 2,90
Teapigs Peppermint Leaves Tee	€ 2,90
Chai Latte	Kl. € 3,20   Gr. € 3,80
Iced Chai Latte	Kl. € 3,20   Gr. € 3,80

### Caffe

	Kl.   Gr.
Espresso	€ 1,90   € 2,40
Espresso Macchiato	€ 2,00   € 2,60
Lungo	€ 2,40   € 2,90
Lungo mit Milch	€ 2,70   € 3,30
Cappuccino	€ 2,80   € 3,40
Caffe Latte	€ 3,10   € 3,60
Iced Latte	€ 3,10   € 3,60
Flat White	€ 3,40   € 4,00

### Bier

	Pfiff   0,30 L   0,50 L
Schremser Premium	€ 1,90   € 2,80   € 3,60
Schremser Naturpark Bio	€ 2,00   € 2,90   € 3,70
Schremser Doppelmalz	€ 3,70
Schremser Bio Roggen	€ 3,70
Eggenberg Alkoholfrei	€ 3,50

### Wein

	1/8 L   0,75 L
BIO Sauvignon Blanc	€ 4,60   € 26,00
BIO Grüner Veltliner	€ 3,90   € 22,00
BIO Riesling	€ 4,90   € 29,00
BIO Rose	€ 3,50   € 19,00
BIO Merlot	€ 4,90   € 29,00
BIO Zweigelt	€ 3,90   € 22,00
BIO Schaumwein	€ 4,50   € 25,00
BIO Weisser Spritzer	€ 2,80
BIO Wiener Spritzer	€ 3,60
BIO Spritz Veneziano	€ 3,90