

Follow us on  @myhealthkitchen.hq
 my_health_kitchen



#mybody #mysoul #myhealthkitchen

Bitte bestellen Sie an der Bar
Please order at the bar

FIT for BRUNCH
€15,90

FRÜHSTÜCK bis 14 Uhr (ausgenommen sonn- und feiertags)

Bagel mit Putenschinken

Frischkäse, Tomate, Rucola, Schnittlauch (A, G, F) € 3,50

Bagel mit Avocado

Frischkäse, Tomate, Rucola, Schnittlauch (A, G, F) € 3,70

Bagel mit hausgebeiztem Lachs

Frischkäse, Tomate, Rucola, Schnittlauch (A, G, F) € 4,20

Paleo Wrap mit Putenschinken (lauwarm serviert)

Ei vom Biobauern, Brokkoliaufstrich, Tomate, Gurke, Rucola, Schnittlauch (C) € 5,10

Paleo Wrap mit Avocado (lauwarm serviert)

Ei vom Biobauern, Brokkoliaufstrich, Tomate, Gurke, Rucola, Schnittlauch (C) € 5,30

Paleo Wrap mit hausgebeiztem Lachs (lauwarm serviert)

Ei vom Biobauern, Brokkoliaufstrich, Tomate, Gurke, Rucola, Schnittlauch(C) € 5,80

Joghurt mit hausgemachtem Granola & Früchten

versch. Marktfrüchte (G, H) € 4,90

Birchermüsli mit Mandelmilch

Marktfrucht (A, H) € 3,90

Acai Bowl

Banane, Kokosraspel, hausgemachtes Granola, verschiedene Marktfrüchte (G, H) € 5,30

Hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot mit körnigem Frischkäse, Avocado, Kürbiskernöl und Kürbiskernen

körniger Frischkäse, Avocado, Kürbiskerne, Kürbiskernöl, Salatgarnitur (A, G) € 5,30

Hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot mit Butter & Schnittlauch

Salatgarnitur (A, G) € 4,30

Hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot mit 2 Eiern vom Biobauern (gerührt / pochiert oder Spiegelei) & Paradeiser-Kräuter-Salsa

Eier, Paradeiser, Kräuter (A, C) € 7,80

Eggs Benedict mit geröstetem Putenschinken – The HEALTHY Version

Hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot, Babyspinat, 2 pochierte Eier vom Biobauern, leichte & selbstgemachte Sauce Hollandaise, Salatgarnitur (A, C, M, G) € 8,90

FRÜHSTÜCK

Eggs Benedict mit Avocado – The HEALTHY Version

Hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot, Babyspinat, 2 pochierte Eier vom Biobauern, leichte & selbstgemachte Sauce Hollandaise, Salatgarnitur (A, C, M, G) € 9,20

Eggs Benedict mit hausgebeiztem Lachs – The HEALTHY Version

Hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot, Babyspinat, 2 pochierte Eier vom Biobauern, leichte & selbstgemachte Sauce Hollandaise, Salatgarnitur (A, C, M, G) € 9,80

HEALTH KITCHEN Breakfast Bowl

Babyspinatsalat, Hummus, pochiertes Ei vom Biobauern, Avocado, Grilltomate, Karotte (wir empfehlen unser hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot) (M, N, C) € 8,50

The BIG HEALTH KITCHEN Kombo

Hausgebeizter Lachs, Putenschinken, Schinken, diverse Käse, weiches Ei vom Biobauern, Joghurt mit Granola & Früchten, Butter, hausgemachte Marmelade, hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot, Bagel (N, G, H, A, F, C) €10,50

The BIG RAW Kombo

Cottage Cheese, Hummus, Falafel, Müsli, hausgemachte Marmelade, Karottensticks, Kürbiskerncreme, weiches Ei vom Biobauern, Pita und hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot (A, F, G, C) € 10,50

Omelette à la HEALTH KITCHEN

2 Eier vom Biobauern, Tomate, Pilze, Jungzwiebel, frische Kräuter, Rucola (wir empfehlen unser hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot) (C, A) € 7,50

Ham & Eggs Bagel

2 Eier vom Biobauern, gerösteter Putenschinken, Babyblattspinat (C, A, F, G) € 6,30

Breakfast Burger

Vollkorn-Burger Bun, Spiegelei vom Biobauern, gerösteter Putenschinken, Käse, Tomate, Babyblattspinat, Pilze, Avocado, Hummus, Karottensticks mit Sauerrahm-Dip (G, C, A) € 9,90

Steirische Kürbiskernöl-Eierspeis

3 Eier vom Biobauern, Schnittlauch, hausgemachtes & getoastetes Vollkornbrot (C, A) € 6,90

Veganer Porridge

Mandelmilch, diverse Marktfrüchte (A) € 4,90

Hausgemachtes & getoastetes

Vollkornbrot € 1,40

Bagel € 1,90

Pita € 1,10

Bircher Müsli (kleine Portion) € 1,90

Joghurt mit Granola & Früchten
(kleine Portion) € 2,30

Weiches/pochiertes/hartes Ei

vom Biobauern € 1,70

Portion hausgemachte

Marmelade € 0,70

Portion Schnittlauch-Butter € 0,70

Portion Schinken oder Käse € 1,70

Portion Honig € 0,70

ROLLS & FINGERFOOD

Französische Rolls (kalt serviert)

Ziegenkäse, Äpfel, Nüsse, Cranberries, serviert mit Honig-Dip (G, H) € 5,60

Arabische Rolls (kalt serviert)

Hummus, Falafel, serviert mit Sauerrahm-Dip (N, H, F, A, G) € 5,60

Chinese Crispy Duck Rolls (kalt serviert)

Ente, Glasnudeln, Gemüse, Minze, Basilikum, serviert mit Hoisin-Dip (F, A, N) € 5,60

Kentucky Pulled Beef Rolls (kalt serviert)

BBQ-pulled-Beef, hausgemachter Coleslaw Salat, serviert mit Hoisin-Dip (G, L, F, A, N) € 5,60

Edamame

Sojabohnen (F) € 4,60

GRAND SALATE

Thai Glasnudelsalat mit

Tofu € 8,60 | **Rind** € 9,30 | **Garnelen** € 9,80 | **Ente** € 9,80

Glasnudeln, Gurken, Tomaten, Karotten, Sprossen, Limette, Dressing mit Limettensaft, Minze, Basilikum und Öl (F, A)

New Zealand Green Bowl € 9,20

Babyblattspinat, Brokkoli, Spargel, Avocado, Rucola, Zucchini, Erdnüsse, Dressing mit Limettensaft, Minze, Basilikum und Öl (F, A, E)

Steirischer Käferbohnen-Rettich-Salat € 8,20 | **mit Beef** € 9,70

Käferbohnen, Babyblattspinat, Paprika, Tomaten, Zwiebel, Rettich, Kürbiskernöl, Dressing mit Essig, Öl, Senf und Honig (M)

Mexican Taco Salat € 8,10 | **mit grilled Chicken** € 9,20

Eisbergsalat, Tomaten, Mais, Bohnen, Käse, Tacos, Avocado, Joghurt-Dressing (G, C, M)

Vorarlberger Gerstensalat € 7,90 | **mit grilled Chicken** € 9,00

Gerste, Tomaten, Pilze, Brokkoli, Rucola, Paprika, Dressing mit Essig, Öl, Senf und Honig (A, M)

California Caesar Salat € 8,70 | **mit Huhn** € 9,80 | **mit Garnelen** € 10,90

Eisbergsalat, Brot-Croutons, Käse-Chips, Tomaten, gebratener Schinken, Joghurt-Dressing (G, A, C, M)

Marokkanischer Couscous Salat € 8,70 | **mit Huhn** € 9,80 | **mit Garnelen** € 10,90

Couscous, Hummus, Cranberries, Saubohnen, Paprika, Gurken, Olivenöl (N, A)

SUPPENBOWLS

Wiener Tafelspitz-Suppenbowl € 8,50

Suppengemüse, Kartoffeln, gekochtes Rindfleisch (L)

Singapore Laksa Bowl mit

Tofu € 9,50 | Huhn € 9,90 | Garnelen € 10,90

Laksa Paste, Fischsauce, Kokosmilch, Gemüfefond, Paprika, Pak Choi, Sprossen, Zuckerschoten, Limette, Glasnudeln (L, F, D, B)

Karibische Jambalaya Bowl € 8,70

mit Huhn und Wurst € 9,90 | mit Garnelen und Wurst € 10,90

Tomaten, Früchte, Kokosmilch, Ananas, Kichererbsen, Gerste, Linsen, Sprossen, Jungzwiebel, Pak Choi (H, L, A)

Japanische Soba-Nudel-Bowl mit

Tofu € 8,30 | Huhn € 8,70 | Rind € 9,40 | Ente € 9,90

Gemüfefond, Pak Choi, Sprossen, Pilze, Jungzwiebel, Soba-Nudeln (A, F, L)

Texanisches Chili sin/con Carne mit

gebratenem Tofu € 8,50 | Faschiertem € 8,50

Mais, Erdäpfel, Karotten, Zucchini, Tomaten, Bohnen, hausgemachten Vollkornbrot (L)

Thai Green Curry mit

Tofu € 10,30 | Huhn € 10,70 | Garnelen € 11,70

Green Curry Paste, Chilifäden, Kokosmilch, Gemüfefond, Paprika, Pilze, Pak Choi, Limette, Konjak Nudeln (L, F, A)

Zartes Wiener Rindsgulasch mit hausgemachtem Knödel € 10,90

Zwiebel (L, G, C, A)

HEALTH KITCHEN POWER BOWL

wahlweise Reis, Sobanudeln oder Couscous

mit mariniertem, geröstetem Tofu

€ 12,90

mit grilled Chicken

€ 13,90

mit kross gebratenem Rindsfaschierten

€ 13,90

mit gegrillten Kräuter-Garnelen

€ 14,90

Reis, Sobanudeln (A) oder Couscous (A), Saubohnen, Brokkoli, Karotten, Sprossen, Mais, Jungzwiebel, Sesam

Folgende Saucen stehen Euch zur Auswahl:

Hoisin-Limette (F, L, M) | Erdnuss (E, L) | Honey-BBQ (L, M, P)

DAILY SPECIALS

Montag bis Freitag (außer Feiertag)

bereiten wir täglich frische und laufend wechselnde Daily Specials für Euch zu.

Die Infos zu unseren Daily Specials findet Ihr auf unserer Homepage und Fotos der Daily Specials posten wir täglich gegen 11 Uhr auf unseren Facebook- und Instagram Accounts.

DESSERTS

Blueberry-Cheesecake (G, A, C)	€ 3,90
Apple Crumble (G, A)	€ 3,90
Saftiger Nussgugelhupf (C,H)	€ 4,90
Chia Pudding	€ 4,90

ANTIALKOHOLISCHE GETRÄNKE

	0,25	0,5
Mineral prickelnd		€ 3,10
Mineral ohne		€ 3,10
Soda	€ 1,80	€ 2,80
Soda Zitrone	€ 1,90	€ 2,90
Soda Limette & Minze	€ 2,50	€ 3,50
Soda Ingwer & Gurke	€ 2,50	€ 3,50
Apfelsaft gespritzt	€ 2,50	€ 3,50
Apfel-Aronia gespritzt	€ 2,50	€ 3,50
Apfel-Isabellatraube gespritzt	€ 2,50	€ 3,50
Apfel-Holunder gespritzt	€ 2,50	€ 3,50
Hirschbirne gespritzt	€ 2,50	€ 3,50
Mango Lassi	€ 3,90	
Frischer O-Saft	€ 4,50	
Hausgemachte saisonale Drinks	€ 2,50	€ 3,50
Frische Smoothies nach Wahl		
(die saisonal verfügbaren Zutaten verrät Euch gerne unser Barteam)	€ 4,20	
Kokoswasser	0,3 L	€ 3,90

HEISSE GETRÄNKE

Mao Feng Green Tea Super Fruit Tea English Breakfast Tea		
Lemon and Ginger Tea Peppermint Leaves Tea		€ 3,30
mit Milch		€ 3,60
Heiße Schokolade		€ 3,30
	Klein	Groß
Chai Latte	€ 3,60	€ 4,20
Iced Chai Latte	€ 3,60	€ 4,20

CAFFÈ

	Klein	Groß
Espresso	€ 1,90	€ 3,40
Espresso Macchiato	€ 2,10	€ 3,60
Lungo (Americano)	€ 2,40	€ 3,90
Lungo (Americano) mit Milch	€ 2,70	€ 4,20
Cappuccino (Melange)	€ 3,10	€ 4,60
Caffè Latte	€ 3,40	€ 4,90
Iced Latte	€ 3,40	€ 4,90
Flat White	€ 3,40	€ 4,90

BIER

	0,3	0,5
Schremser Premium	€ 2,90	€ 3,70
Schremser Naturpark BIO	€ 3,10	€ 3,90
Schremser BIO Roggen Bier		€ 3,90
Schremser Doppelmalz Bier		€ 3,90
Eggenberg Alkoholfrei Bier		€ 3,90

WEIN

		1/4
BIO Weißer Spritzer		€ 3,30
BIO Wiener Spritzer mit Apfel-Holunder und Minze		€ 3,90
BIO Spritz Veneziano		€ 3,90
BIO Mango Spritzer		€ 3,90
BIO Beerenspritzer		€ 3,90
	1/8	0,75
BIO Grüner Veltliner	€ 3,90	€ 23,00
BIO Riesling	€ 4,90	€ 29,00
BIO Sauvignon Blanc	€ 4,80	€ 28,00
BIO Rosé	€ 3,80	€ 22,00
BIO Zweigelt	€ 4,20	€ 25,00
BIO Cuvée	€ 4,90	€ 29,00
BIO Schaumwein	€ 4,10	€ 24,00

ALLERGENE

A - glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
B - Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
C - Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
D - Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse (außer Fischgelatine)
E - Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F - Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
G - Milch von säugetieren und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

H - Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
L - Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
M - Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
N - Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
O - Schwefeldioxid und Sulfite
P - Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
R - Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Health Kitchen

Zollergasse 14
A-1070 Wien
Tel. +43 (0)664 3456 297

Wollzeile 31
1010 Wien
Tel. +43 (0)664 3456 293

info@myhealthkitchen.com
myhealthkitchen.com

Follow us on  [@myhealthkitchen.hq](https://www.facebook.com/myhealthkitchen.hq)
 [my_health_kitchen](https://www.instagram.com/my_health_kitchen)

Follow us on  @myhealthkitchen.hk
 my_health_kitchen



#mybody #mysoul #myhealthkitchen

Please order at the bar

BRUNCH (sun- and holidays - summer from 10am to 2pm / winter 10am to 4pm)

FIT for BRUNCH **€15.90**

BREAKFAST until 2pm (not on sun- and holidays)

Bagel with Turkey Ham

Cream cheese, tomato, rucola, chives (A, G, F) € 3.50

Bagel with Avocado

Cream cheese, tomato, rucola, chive (A, G, F) € 3.70

Bagel with home-pickled Salmon

Cream cheese, tomato, rucola, chives (A, G, F) € 4.20

Paleo Wrap with Turkey Ham (served lukewarm)

Organic egg, broccoli spread, tomato, cucumber, rucola, chives (C) € 5.10

Paleo Wrap with Avocado (served lukewarm)

Organic egg, broccoli spread, tomato, cucumber, rucola, chives (C) € 5.30

Paleo Wrap with home-pickled Salmon (served lukewarm)

Organic egg, broccoli spread, tomato, cucumber, rucola, chives (C) € 5.80

Yoghurt with homemade Granola & Fruits

various fruits from the market (G, H) € 4.90

Bircher Muesli with Almond Milk

Various fruits from the market (A, H) € 3.90

Acai Bowl

Banana, grated coconut, homemade granola, various fruits from the market (G, H) € 5.30

Homemade & toasted Wholemeal Bread with Cottage Cheese, Avocado, Pumpkin Seed Oil and Pumpkin Seeds

Cottage cheese, avocado, pumpkin seeds, pumpkin seed oil, salad garnish (A, G) € 5.30

Homemade & toasted Wholemeal Bread with Butter & Chives

butter, chives, salad garnish (A, G) € 4.30

Homemade & toasted Wholemeal Bread with 2 Organic Eggs (scrambled / poached / fried) & Tomato-Herb-Sals

Eggs, tomato, herbs (A, C) € 7.80

Eggs Benedict with roasted Turkey Ham - The HEALTHY Version

Homemade & toasted wholemeal bread, baby spinach, 2 poached organic eggs, homemade light hollandaise sauce, salad garnish (A, C, M, G) € 8.90

BREAKFAST

Eggs Benedict with Avocado - The HEALTHY Version

Homemade & toasted wholemeal bread, baby spinach, 2 poached organic eggs, homemade light hollandaise sauce, salad garnish (A, C, M, G) € 9.20

Eggs Benedict with home-pickled Salmon - The HEALTHY Version

Homemade & toasted wholemeal bread, baby spinach, 2 poached organic eggs, homemade light hollandaise sauce, salad garnish(A, C, M, G) € 9.80

HEALTH KITCHEN Breakfast Bowl

Baby spinach salad, hummus, poached organic egg, avocado, grilled tomato, carrot *we recommend our homemade & toasted wholemeal bread) (M, N, C) € 8.50

The BIG HEALTH KITCHEN Combo

Home-pickled salmon, turkey ham, ham, various sorts of cheese, soft organic egg, butter, homemade jam, homemade & toasted wholemeal bread, bagel, yoghurt with granola & market fruits (N, G, H, A, F, C) €10.50

The BIG RAW Combo

Cottage cheese, hummus, falafel, muesli, jam, carrot sticks, pumpkin seed cream, soft organic egg, pita and homemade & toasted wholemeal bread (A, F, G, C) € 10.50

Omelette à la HEALTH KITCHEN

2 organic eggs, tomato, mushrooms, onion, fresh herbs, rocket *we recommend our homemade & toasted wholemeal bread) (C, A) € 7.50

Ham & Eggs Bagel

2 organic eggs, toasted turkey ham, baby spinach, bagel (C, A, F, G) € 6.30

Breakfast Burger

Wholemeal burger bun, organic egg, toasted turkey ham, cheese, tomato, baby spinach, mushrooms, avocado, hummus, carrot sticks with light sour cream dip (G, C, A) € 9.90

Styrian Pumpkin Seed Oil on Scrambled Eggs

3 organic eggs, chives, homemade & toasted wholemeal bread (C, A) € 6.90

Vegan Porridge

Almond milk, various market fruits (A) € 4.90

Homemade & toasted

Wholemeal Bread	€ 1.40	Organic Egg	
Bagel	€ 1.90	(soft boiled/poached/hard boiled)	€ 1.70
Pita	€ 1.10	Homemade Jam	€ 0.70
Bircher Muesli (small portion)	€ 1.90	Chive Butter	€ 0.70
Yoghurt with Granola and		Ham or Cheese	€ 1.70
Market Fruits (small portion))	€ 2.30	Honey	€ 0.70

ROLLS & FINGERFOOD

French Rolls (served cold)

Goat cheese, apple, nut, cranberry, served with honey dip (G, H) € 5.60

Arabic Rolls (served cold)

Hummus, falafel, served with sour cream dip (N, H, F, A, G) € 5.60

Chinese Crispy Duck Rolls (served cold)

Duck, glass noodles, vegetables, mint, basil, served with hoisin dip (F, A, N) € 5.60

Kentucky Pulled Beef Rolls (served cold)

BBQ-pulled beef, homemade coleslaw salad, served with hoisin dip (G, L, F, A, N) € 5.60

Edamame

Soybeans (F) € 4.60

GRAND SALADS

Thai Glass Noodle Salad with

Tofu € 8.60 | **Beef** € 9.30 | **Prawns** € 9.80 | **Duck** € 9.80

Glass noodles, cucumbers, tomatoes, carrots, sprouts, dressing with lime juice, mint, basil and oil (F, A)

New Zealand Green Bowl € 9.20

Baby spinach, broccoli, asparagus, avocado, rocket, zucchini, peanuts, dressing with lime juice, mint, basil and oil (F, A, E)

Syrian black Scarlet Runnter Bean Radish Salad € 8.20 | **with Beef** € 9.70

Black scarlet runner beans, baby spinach, peppers, tomatoes, onion, radish, pumpkin seed oil, dressing with vinegar, oil, mustard and honey (M)

Mexican Taco Salad € 8.10 | **with grilled chicken** € 9.20

Iceberg lettuce, tomatoes, corn, beans, cheese, tacos, avocado, yoghurt dressing (G, C, M)

Vorarlberg-Barley Salad € 7.90 | **with Grilled Chicken** € 9.00

Barley, quinoa, tomatoes, mushrooms, broccoli, rocket, paprika, dressing with vinegar, oil, mustard and honey (A, M)

California Caesar Salad € 8.70 | **with Chicken** € 9.80 | **with Prawns** € 10.90

Iceberg lettuce, croutons, cheese chips, tomatoes, ham chips, yoghurt dressing (G, A, C, M)

Moroccan Couscous Salad € 8.70 | **with Chicken** € 9.80 | **with Prawns** € 10.90

couscous, cranberries, broad beans, peppers, cucumbers, hummus, olive oil (N, A)

SOUP BOWLS

Viennese Tafelspitz Soup Bowl € 8.50
Soup vegetables, potatoes, boiled beef (L)

Singapore Laksa Bowl with Tofu € 9.50 | **with Chicken** € 9.90 | **with Prawns** € 10.90
Laksa paste, onion, coconut milk, vegetable stock, paprika, pak choi, sprouts, mangetout, lime, glass noodles (L, F, D, B)

Caribbean Jambalaya Bowl € 8.70
with Chicken and Sausage € 9.90 | **with Prawns and Sausage** € 10.90
Tomatoes, fruits, coconut milk, pineapple, chickpeas, barley, lentils, sprouts, pak choi (H, L, A)

Japanese Soba Noodle Bowl with Tofu € 8.30 | **with Chicken** € 8.70 | **with Beef** € 9.40 | **with Duck** € 9.90
Vegetable stock, pak choi, sprouts, mushrooms, onions, soba noodles (A, F, L)

Texan Chili sin / con Carne with fried Tofu € 8.50 | **minced Meat** € 8.50
Corn, potatoes, carrots, zucchini, tomatoes, beans, homemade bread (L)

Thai Green Curry with Tofu € 10.30 | **Chicken** € 10.70 | **Prawns** € 11.70
Green curry paste, coconut milk, vegetable stock, pak choi, peppers, mushrooms, mangetout, konjac noodles (L, F, A)

Viennese Beef Goulash with Homemade Dumpling € 10.90
Onion (L, G, C, A)

HEALTH KITCHEN POWER BOWL

with rice, soba noodles or couscous
with Marinated Roasted Tofu € 12.90
with Grilled Chicken € 13.90
with Crispy Roasted Beef € 13.90
with Grilled Herb Prawns € 14.90

Rice, soba noodles (A) or couscous (A), broad beans, broccoli, carrots, sprouts, corn, onion, sesame

The following sauces are available:

Hoisin Lime (F, L, M) | **Peanut** (E, L) | **Honey BBQ** (L, M, P)

DAILY SPECIALS

From Monday to Friday (except public holidays)

we prepare daily fresh and constantly changing Daily Specials for YOU. The Information about our Daily Specials can be found on our Homepage and we post pictures of the Daily Specials every day around 11 o'clock on our Facebook and Instagram Accounts.

So Follow us and stay up to date.

DESSERTS

Blueberry Cheesecake (G, A, C)	€ 3.90
Apple Crumble (G, A)	€ 3.90
Nut Cake (C,H)	€ 4.90
Chia Pudding	€ 4.90

NON- ALKOHOLIC BEVERAGES

	0.25	0.5
Mineral Water sparkling		€ 3.10
Mineral Water non-sparkling		€ 3.10
Soda Water	€ 1.80	€ 2.80
Soda Lemon	€ 1.90	€ 2.90
Soda Lime & Mint	€ 2.50	€ 3.50
Soda Ginger & Cucumber	€ 2.50	€ 3.50
Splash of Apple Juice	€ 2.50	€ 3.50
Splash of Apple- Aronia	€ 2.50	€ 3.50
Splash of Apple-Isabella-Grape	€ 2.50	€ 3.50
Splash of Apple Elder	€ 2.50	€ 3.50
Splash of Pear	€ 2.50	€ 3.50
Mango Lassi	€ 3.90	
Fresh Orange Juice	€ 4.50	
Homemade Seasonal Drinks	€ 2,50	€ 3,50
Fresh Smoothies on your choice (ask our team about the seasonally available ingredients)	€ 4.20	
Coconut Water	0,3 L	€ 3,90

HOT DRINKS

Mao Feng Green Tea Super Fruit Tea English Breakfast Tea		
Lemon and Ginger Tea Peppermint Leaves Tea		€ 3.30
with Milk		€ 3.60
Hot Chocolate		€ 3.30
Chai Latte (also iced available)	small	Large
	€ 3.60	€ 4.20

CAFÉ

	single	double
Espresso	€ 1.90	€ 3.40
Espresso Macchiato	€ 2.10	€ 3.60
	small	large
Lungo (Americano)	€ 2.40	€ 3.90
Lungo (Americano) with milk	€ 2.70	€ 4.20
Cappuccino (Melange)	€ 3.10	€ 4.60
Caffe Latte (also iced available)	€ 3.40	€ 4.90
Flat White	€ 3.40	€ 4.90

BEER

	0.3	0.5
Schremser Premium	€ 2.90	€ 3.70
Schremser Nature Park Organic	€ 3.10	€ 3.90
Schremser Organic Rye Beer		€ 3.90
Schremser Double Malt Beer		€ 3.90
Eggenberg Non Alcoholic Beer		€ 3.90

WINE (ALL OUR WINES ARE ORGANIC AND REGIONAL)

		1/4
Spritzer		€ 3.30
Viennese Spritz with Apple Elderberry and Mint		€ 3.90
Spritz Veneziano		€ 3.90
Mango Spritzer		€ 3.90
Berry Spritzer		€ 3.90
	1/8	0.75
Grüner Veltliner	€ 3.90	€ 23.00
Riesling	€ 4.90	€ 29.00
Sauvignon Blanc	€ 4.80	€ 28.00
Rosé	€ 3.80	€ 22.00
Zweigelt	€ 4.20	€ 25.00
Cuvée	€ 4.90	€ 29.00
Sparkling Wine	€ 4.10	€ 24.00

ALLERGY INFORMATION

A - Grains containing gluten
B - Crustaceans
C - Egg
D - Fish
E - Peanuts
F - Soy
G - Milk or lactose

H - Edible nuts
L - Celery
M - Mustard
N - Sesame
O - Sulphites
P - Lupines
R - Molluscs

Health Kitchen

Zollergasse 14
A-1070 Wien
Tel. +43 (0)664 3456 297

Wollzeile 31
1010 Wien
Tel. +43 (0)664 3456 293

info@myhealthkitchen.com
myhealthkitchen.com

Follow us on  [@myhealthkitchen.hq](https://www.facebook.com/myhealthkitchen.hq)
 [my_health_kitchen](https://www.instagram.com/my_health_kitchen)